

VERSIONE IN ITALIANO

COSA TI HA FATTO RIFLETTERE DI PIÙ DURANTE LO SCAMBIO?

Partecipare ad uno scambio giovanile con un tema così profondo e potente può provocare varie reazioni emotive e sensazioni. Si può imparare a conoscersi meglio e, allo stesso tempo, realizzare cosa gli altri stanno provando.

Dalle interviste condotte fra i vari partecipanti, uomini e donne, è risultato che per molti è stata un'esperienza particolarmente in grado di potenziare il carattere personale.

"Parlare della condizione della donna in altri Paesi", dice uno dei partecipanti, "mi ha reso particolarmente deluso del fatto che alcune situazioni esistano ancora."

Alcuni sono rimasti colpiti da come il COVID ha cambiato la vita delle donne in alcuni Paesi. Uno dei partecipanti riporta: *"Non avevo mai realizzato che le condizioni in altri Paesi fossero persino peggiori delle nostre e che il COVID ha veramente avuto un forte impatto sulle donne, soprattutto in Italia."*

Logicamente non sono stati trattati argomenti "pesanti" e ci sono state anche conversazioni interessanti durante le pause.

"Avere conversazioni genuine durante il pranzo mi ha dato la possibilità di uscire dalla mia comfort zone" proclama un altro "e questo mi ha pure dato il coraggio di comunicare in una lingua straniera con persone che non ho mai conosciuto prima".



Un'altra persona ha ricavato dall'esperienza un pensiero più profondo: *"Ho realizzato che tutti abbiamo dentro un equilibrio, tutti hanno un lato femminile e uno maschile, indipendentemente da chi siamo."*

"Questo progetto mi ha fatto pensare più profondamente al sessismo e a cosa significa esserne colpiti" menziona un altro partecipante "più ci penso e più realizzo che ho subito il sessismo in molti modi senza nemmeno realizzarlo."



Parlare delle statistiche in altri paesi ha davvero commosso tutti, dal momento che non di solito non si pensa a ciò che accade fuori della tua bolla e della comunità in cui vivi. Un partecipante di questo progetto ha pensato: *“Quando si parla delle statistiche sulla situazione delle donne nel proprio Paese, non ti colpisce mai vedere quanto sia grave, è solo un'altra statistica, ma mettendo tutti i Paesi insieme e vedendo l'intera immagine, si realizza la gravità della cosa e mi sono davvero emozionato.”*

“Il modo in cui le persone parlano ha un significato molto importante, se sei in grado di costruire un buon discorso ed esprimere le giuste emozioni, puoi trasmettere qualsiasi messaggio”, riporta un altro partecipante. Questo progetto mirava a sensibilizzare sul tema della violenza contro le donne, e un altro partecipante lo ha fatto notare: *“Questa esperienza mi ha fatto capire tutti i diversi modi per sensibilizzare e allo stesso tempo sollecitare l'azione”.*

Il Significato della Panchina

Lo scopo di questo progetto è quello di sensibilizzare la comunità e di eliminare la violenza sia domestica che di qualsiasi altro tipo contro le donne.

Il significato di ciò che è dipinto sulla panchina è che il nostro vaso è pieno fino all'orlo e sta traboccando di violenza e bullismo. Moltissime donne soffrono violenza fisica e/o psicologica ogni giorno.

Abbiamo deciso di lasciare quindi un segno che potesse sempre ricordare alla gente della situazione.

Sulla panchina si può ammirare un'onda di "cattive parole" che, scorrendo, si trasformano in termini che possono ispirare così da incoraggiare le donne a farsi valere ed avere il coraggio di denunciare la cosa e parlarne di più.

Sul lato destro è possibile trovare l'indicazione dei gesti che possono essere fatti con la mano per chiedere aiuto; di fianco a questi il numero da chiamare per riportare la violenza domestica.

La panchina sarà posta nel centro di Trissino per il pubblico italiano.

