

Programma ESA: Empowerment e sviluppo olistico delle Adolescenti nel West Bengal Indiano

Report di progetto.

Periodo di riferimento: Febbraio 2020 – Giugno 2020



Introduzione

Nel Bengala Occidentale il programma di sviluppo per gli adolescenti è in fase di attuazione in tutti i distretti. CINI sta fornendo supporto tecnico e di affiancamento all'amministrazione di questo Stato in tutti i distretti per quanto riguarda la pianificazione del programma, l'organizzazione di diverse sessioni di *capacity building* e visite per i leader tra pari degli adolescenti, facilitando le attività negli Spazi Sicuri, organizzando campagne di sensibilizzazione, compilando report, ecc. Qui, attraverso questa attività di supporto, stiamo consolidando tutte le buone pratiche e continuando ad imparare cose nuove in diverse parti dello Stato, nella municipalità di Puncha, nel distretto di Purulia, relative alle ragazze adolescenti, di età 11-18, attraverso l'approccio dei leader tra pari. La municipalità di Puncha ha 241 Anganwadi Centres all'interno della sua area di 330.110 km² ed è composta da dieci Gram Panchats, ossia Bagda, Chandra, Chhirudih, Jambad, Kenda, Lakhra, Napara, Panipathar, Pirrah e Puncha. In particolare, numerose minoranze tribali riconosciute sono presenti in questo territorio.

Sessioni di gruppo per ragazze adolescenti:

- i) Per raggiungere gli obiettivi di progetto, le azioni progettuali sono state organizzate attraverso piani di lavoro mensile. Le sessioni di LGG¹ sono state erogate principalmente attraverso tre tipi di attività. Le sessioni iniziali riguardano gli ambiti di nutrizione, salute ed educazione assieme alla formazione sulle competenze trasversali utili alla vita, per rendere le ragazze consapevoli rispetto queste tematiche. Le prime sessioni sono quindi utili per rompere il ghiaccio, e aiutano a costruire la fiducia e il legame con i facilitatori di CINI. Il terzo tipo di sessioni riguarda invece la salute riproduttiva e sessuale delle adolescenti.
- ii) Tuttavia, nei mesi di aprile, maggio e giugno 2020, a causa del lockdown imposto a livello statale per il COVID-19 e delle conseguenti e necessarie misure di distanziamento sociale, le sessioni sono state temporaneamente sospese al fine di tutelare la salute collettiva.

¹ LGG – Learning Games for Girls

Visite:

- i) Con il permesso dal responsabile del Progetto governativo ICDS della municipalità, le visite di conoscenza previste sono state condotte nei mesi di febbraio e inizio marzo 2020 alla stazione di polizia più vicina e agli uffici postali. Le ragazze adolescenti sono state raggruppate in gruppi da 4 – 5 persone negli Anganwadi Centres più vicini, da cui è poi partita la visita.
- ii) Da aprile a causa del *lockdown* imposto dallo stato, tali visite non sono state pianificate o condotte ad altri centri di erogazione dei servizi pubblici.

Kishori Diwas e rinvio all

- i) Kishori Diwas è una componente importante per il programma di *empowerment* delle adolescenti, si tratta di una giornata in cui controlli sanitari gratuiti per tutte le ragazze vengono organizzati con l'aiuto di operatori sanitari pubblici.
- ii) Durante Kishori Diwas, vengono controllati l'altezza e il peso delle ragazze e viene calcolato l'indice di massa corporea (IMC); le ragazze che presentano anomalie vengono indirizzate a servizi sanitari specifici nell'ospedale della municipalità o al centro sanitario centrale.
- iii) In alcuni degli Anganwadi Centres, Kishori Diwas è stato fuso con la Giornata di Villaggio per la Salute e la Nutrizione (VHSND)², mentre in altri la giornata è osservata separatamente.
- iv) Per i servizi di riferimento delle adolescenti alle cliniche o ai punti salute non vi è generalmente alcun protocollo, ma sono state inviate in base alle loro esigenze e/o emergenze.

Formazione dei Leader tra Pari e di altri stakeholder:

- i) Nel mese di febbraio 2020 è stata organizzata la prima formazione per i leader tra pari. Circa 332 ragazze hanno partecipato a queste sessioni di formazione. Sono stati organizzati corsi di formazione a livello di GP (Gram Panchayat), in cui erano presenti 2 leader di ogni gruppo di ragazze adolescenti.

² VHSND – Village Health Sanitation and Nutrition Day

- ii) A livello distrettuale, è stata organizzata anche la formazione dei supervisori del programma governativo ICDS per il loro sostegno e orientamento al programma.

Mainstreaming:

Come altre attività, anche il mainstreaming (nell'istruzione) è una parte molto importante per il programma di *empowerment* delle adolescenti. Per la re-iscrizione a scuola non c'era nessun protocollo; il team di CINI ha lavorato su di esso dove necessario, convincendo le ragazze e i loro genitori dell'importanza dell'istruzione superiore e informandoli sui vari programmi governativi, come il Kanyashree, Sabuj-Sathi, Shikashree, ecc., che aiutano a promuovere l'istruzione scolastica attraverso anche l'incentivo economico.

Supporto e monitoraggio dei social media:

CINI ha avviato una buona pratica di collegamento con il gruppo delle ragazze adolescenti attraverso WhatsApp. A causa del *lockdown*, dovuto al COVID-19, e delle norme di distanziamento sociale che hanno fermato le attività del centro, il personale di CINI non poteva visitare di persona il gruppo di ragazze e questo impedimento potrebbe riproporsi anche nelle prossime settimane o mesi, come parte del protocollo di sicurezza/igiene. Tuttavia, per garantire che le ragazze adolescenti non dimentichino quanto imparato prima del *lockdown* e si mantengano in contatto tra loro, il personale sul campo di CINI ha iniziato a raccogliere i numeri di telefono delle ragazze adolescenti che hanno un account WhatsApp. Attraverso WhatsApp, i gruppi delle adolescenti sono stati riuniti per discutere diversi argomenti, legati alla loro salute, nutrizione, istruzione, salute riproduttiva sessuale e *life skills*. Materiali di comunicazione pertinenti adatti al particolare media utilizzato sono stati sviluppati e trasmessi a questi gruppi su base settimanale. Inoltre, alcuni stakeholder, come gli operatori pubblici della salute e della nutrizione, gli insegnanti, i consiglieri della clinica per adolescenti Anwasha, vengono aggiunti a questi gruppi per guidare discussioni su temi significativi con le ragazze. La buona notizia è che risposte positive provengono dal campo, dove gli stakeholder e le ragazze adolescenti stesse sono interessate ad unirsi al gruppo per imparare.

Buone pratiche raggiunte:

- i) Le ragazze sono consapevoli della necessità e dell'importanza di quanto appreso nei settori della Nutrizione, della Salute, dell'Educazione, dei contenuti e delle tecniche relative alle *life skills*, della Salute Riproduttiva e Sessuale, e hanno iniziato ad adottare buone pratiche nella loro vita regolarmente.
- ii) Le adolescenti sono ora a conoscenza dei diversi programmi governativi dedicati agli ambiti della Salute, della Nutrizione e dell'Educazione e delle procedure da seguire per poter beneficiare di tali programmi.
- iii) Le ragazze sono state incoraggiate a creare e a prendersi cura di un orto casalingo per la nutrizione.
- iv) Essendo consapevoli dell'anemia da carenza di ferro, le ragazze stesse ora chiedono le pastiglie di acido folico e il ferro o li assumono regolarmente.
- v) Le ragazze hanno assunto l'abitudine di lavarsi le mani regolarmente e stanno incoraggiando i membri della loro famiglia a fare lo stesso.
- vi) La consapevolezza e le pratiche igieniche rispetto all'uso di assorbenti tra le ragazze sono migliorate.

Alcuni risultati in numero

- i) Numero delle sessioni di gruppo per ragazze condotte: 22
- ii) Numero di corsi di formazione per leader tra pari condotti: 15
- iii) Numero di partecipanti a questi corsi per leader tra pari: 332
- iv) Numero di ragazze adolescenti raggiunte attraverso le sessioni di gruppo: 825
- v) Numero delle riunioni dei genitori condotte: 14
- vi) Numero delle ragazze che sono state iscritte di nuovo a scuola: 9
- vii) Numero di orti casalinghi creati: 5
- viii) Numero di visite di conoscenza condotte: 5
- ix) Numero di corsi di formazione per gli stakeholder condotti: 2
- x) Numero di giorni speciali celebrati: 4
- xi) Numero di matrimoni precoci impediti: 2
- xii) Numero di gruppi WhatsApp per ragazze formati: 12

xiii) Numero di ragazze raggiunte attraverso i gruppi WhatsApp: 78

Conclusioni

In qualità di partner tecnico del Dipartimento di Assistenza Sociale e come organizzazione tecnica per l'attuazione a livello distrettuale, il Child in Need Institute (CINI) sta implementando con successo il programma di *empowerment* delle adolescenti in diversi distretti del Bengala Occidentale e le buone pratiche vengono messe in atto nella municipalità di Puncha, nel distretto di Purulia.

Alcune foto delle attività



